

---

La Boussole |  RHÉSEAU

Pour Qui ? professionnels, aux familles et aux jeunes par téléphone  
Quand ? entre 9h30 et 12h30, du lundi au vendredi  
065/31.83.12 (tapez 1)



Centre de crise  
National

• **Télé-Accueil** : Numéro pour les personnes qui ont besoin de quelqu'un à qui parler. Appelez le **107** ou contactez Télé-accueil via [www.tele-accueil.be](http://www.tele-accueil.be).  
• **Ecoute enfants** : Numéro d'appel gratuit pour les enfants et les adolescents accessible de 10h à minuit tous les jours. Appelez le **103** pour un chat.

---